



AktHiv plus lädt ein:

***Unser Treffen vom 17.12. bis zum 20.12.2010 in Bad Dürkheim,
im Martin-Butzer-Haus.***

Das Jahr neigt sich dem Ende entgegen, was für uns bedeutet, Dich zu unserem letzten Treffen für dieses Jahr einladen zu dürfen.

Wer letztes Jahr dabei war, erinnert sich bestimmt an die schönen Stunden im „Kaminzimmer“, während draussen ein heftiger Schneesturm tobte. Das schöne Ambiente in Bad Dürkheim hat uns dazu veranlasst die Herberge für Dezember zu wählen und Programm wie folgt anzubieten:

Massage : Jahrtausend alte Technik zur Vorbeugung und Behandlung von Beschwerden und Erkrankungen im Bereich des Bewegungsapparates.

Feldenkrais: Die sinnliche Erfahrung der Bewegung, das Lernen am eigenen Leib, steht im Zentrum der Feldenkrais Praxis.

Reiki : Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte des Menschen und unterstützt die persönliche Entwicklung.

Shiatsu : Druck auf die Meridiane, Gelenke, Muskeln und Sehnen löst energetische Blockaden und fördert den Fluss der Energie.

QiGong : eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Neue Therapiemöglichkeiten : Fragen dazu können an einen Mitverantwortlichen des Vereins „ProjektInfo (Betroffene informieren Betroffene)“ gestellt werden.
<http://www.projektinfo.de/pdfs/pi064.pdf>

Kreativ-Workshop: kreatives Gestalten von z.B. Kerzen in Serviettentechnik





Desweiteren wird eine **abendliche Diskussionsrunde** stattfinden - Thema : Wie begegne ich gesellschaftlicher Intoleranz als Betroffener / Schwuler / Rentner.

Der Jahreszeit entsprechend werden wir einen **Weihnachtmarkt** besuchen und einen Abend mit einem besonderen Event, nämlich einem **Theaterbesuch** abschließen. Durch gute Beziehungen zu einer Theatergruppe wurden uns hier einige Freikarten zur Verfügung gestellt.

Die Termine der Angebote sind so gelegt, dass für jeden die Möglichkeit besteht mindestens einen Termin bei Massage, Feldenkrais, Reiki, oder Shiatsu zu bekommen.

QiGong findet für Alle nach dem Frühstück statt und die Diskussionsrunden sind so gelegt, dass Überschneidungen ausgeschlossen sind.

Wir hoffen ein interessantes Programm anbieten zu können und freuen uns Dich bei unserem Treffen begrüßen zu dürfen.

Das ganze Treffen (Unterbringung, Essen, Workshops, Theater etc.) wird Euch 40,- Euro kosten. Anmeldeschluß ist der 03.12.2010.

Wenn Ihr Euch anmelden wollt:

Büro AktHIV +
Michael Katt
Werderstraße 28, 76137 Karlsruhe
Fon/Fax (0721) 389980
e-Mail: m.a.katt@tesionmail.de

Euer AktHIVplus Team

